

МЕНЮ

на 11 июня 2025г.

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	7 день					
219	Блинчики с повидлом	100/40	30,00	33,80	124,20	286,00
389	Компот из сухо- фруктов	180	3,70	3,20	15,80	106.74
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39.76	180.80
	всего за завтрак		37,78	37,72	182.56	605,54

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
119	Суп гороховый	200	1,25	7,58	17,35	180,30
29]	Плов ИЗ ПТИЦЫ	200	18,72	22,30	28,80	360,00
24	Овощи свежие, нарезка	60	0.00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32.00	152,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,40		10.60	62,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0.40	9,80	47.00
	Всего за обед:		25,97	30,78	100,35	843,66
	Всего за 7 день		63.75	68,50	282.91	1449,20