

**МЕНЮ**  
**на 19 июня 2025г.**  
**МКОУ «СОШ №1 ст.Зеленчукской им.В.П.Леонова»**

**Завтрак**

| Номер<br>реп. | Наименование блюд     | Выход<br>блюд | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|---------------|-----------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|
|               |                       |               | Б                | Ж            | У            |                            |
| 173           | Каша пшенная молочная | 200           | 28,00            | 30,50        | 0,28         | 63,00                      |
| 382           | Какао с молоком       | 180           | 3,70             | 3,20         | 15,80        | 106,74                     |
| 422           | Булочка ванильная     | 20            | 7,60             | 5,00         | 20,04        | 184,51                     |
|               |                       |               | <b>16,38</b>     | <b>12,80</b> | <b>36,12</b> | <b>354,25</b>              |
|               |                       |               |                  |              |              |                            |

**Обед**

| Номер<br>реп. | Наименование блюд          | Выход<br>блюд | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|---------------|----------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|               |                            |               | Б                | Ж            | У             |                            |
| 99            | Суп овощной                | 200           | 2,85             | 6,25         | 12,38         | 136,88                     |
| 294           | Котлета из птицы           | 80            | 5,44             | 7,85         | 25,80         | 170,00                     |
| 312           | Картофельное пюре          | 150           | 3,18             | 6,46         | 25,80         | 265,80                     |
| 45            | Салат из свежей капусты    | 80            | 2,80             | 0,00         | 1,30          | 95,00                      |
|               | Хлеб ржаной                | 80            | 5,20             | 0,50         | 32,00         | 152,00                     |
| 375           | Чай с сахаром              | 200           | 0,20             | 0,00         | 10,60         | 60,00                      |
| 338           | Фрукты свежие              | 100           | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                      |
|               | <b>Всего за обед</b>       |               | <b>20,07</b>     | <b>21,46</b> | <b>98,41</b>  | <b>926,68</b>              |
|               | <b>Всего за 11-ый день</b> |               | <b>35,45</b>     | <b>34,26</b> | <b>134,53</b> | <b>1280,93</b>             |