

МЕНЮ
на 20 июня 2025г.
МКОУ «СОШ №1 ст.Зеленчукской им.В.П.Леонова»

Завтрак

Номер реп.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
173	Каша молочная из смеси круп с маслом	200	38,40	42,00	121,60	318,00
375	Чай с сахаром	180	0,40	0,00	10,60	60,00
	Хлеб ржаной с маслом	40	5,20	0,50	32,00	218,00
			44,00	42,50	164,20	596,00

Обед

Номер реп.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
114	Борщ с капустой	200	2,70	7,25	14,33	280,50
291	Плов из птицы	200	18,72	22,30	28,80	360,00
24	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39,76	180,80
342	Компот из с/х фруктов	180	0,14	0,14	10,60	60,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	25,09	103,14
	Всего за обед		27,64	30,41	109,78	966,80
	Всего за 12-ый день		71,64	72,91	273,98	1562,80