

**МЕНЮ
на 21 июня 2025г.**

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	3 день					
121	Суп молочный с рисом	150	38,00	32,80	115,27	217,95
375	Чай с сахаром и лимоном	200	0,40	0,00	10,60	62,00
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39,76	180,80
422	Булочка ванильная	50	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		44,48	33,52	165,63	460,75

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
101	Суп картофельный с крупой	200	13,18	6,55	9,85	343,00
126	Рагу из птицы	150	18,40	17,60	19,70	159,75
24	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
389	Сок фруктовый	180	0,40	0,00	10,60	62,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего за обед:		32,38	24,55	51,75	654,11
	Всего за 13 день		76,86	58,07	217,38	1114,86