

МЕНЮ
на 28 июня 2025г.
МКОУ «СОШ №1 ст.Зеленчукской им.В.П.Леонова»

Завтрак

Номер реп.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
173	Каша пшенная молочная	200	28,00	30,50	0,28	63,00
382	Какао с молоком	180	3,70	3,20	15,80	106,74
422	Булочка ванильная	20	7,60	5,00	20,04	184,51
			16,38	12,80	36,12	354,25

Обед

Номер реп.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
99	Суп овощной	200	2,85	6,25	12,38	136,88
294	Котлета из птицы	80	5,44	7,85	25,80	170,00
312	Картофельное пюре	150	3,18	6,46	25,80	265,80
45	Салат из свежей капусты	80	2,80	0,00	1,30	95,00
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,60	60,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего за обед		20,07	21,46	98,41	926,68
	Всего за 19-ый день		35,45	34,26	134,53	1280,93