

МЕНЮ
на 30 июня 2025г.

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	20 день		Б	Ж	У	
173	Каша молочная из смеси круп с маслом	200	38,40	42,00	121,60	318,00
375	Чай с сахаром	180	0,40	0,00	10,60	60,00
83	Бутерброд с сыром	50/10	7,60	5,50	20,04	184,51
	всего за завтрак		16,38	12,80	36,12	354,25

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
113	Суп-лапша домашняя	200	7,70	18,76	42,74	300,00
392	Пельмени отварные со сметанным соусом	150	18,09	19,00	90,80	249,50
24	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
375	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	60,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
	всего за обед		35,48	46,76	146,14	1040,56
	Всего за 20-й день:		5,19	59,56	182,26	1394,81